



KLOPF DICH LEICHT MIT EFT™

EFT befreit nachhaltig von
Heißhungerattacken
schlechtem Gewissen
Selbstsabotage und
überflüssigen Pfunden

Lust auf einen Versuch?
Einmal monatlich, dienstags
17.00 - 18.30 Uhr
Die aktuellen Termine
finden Sie auf der Website
www.eft-kinder-leicht.de

Anmeldung: 030 694 84 17

EFT™ zur Gewichtsreduktion Grundlagen mit Selbsthilfe-Übungen

Info-Abend mit Yvonne Friargiu, M.A., HP-Psych.
Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Wer kann da schon widerstehen?

Probieren Sie doch
mal etwas Anderes..

EFT – Klopfakupressur nach
Gary Craig ist ein wunderbares
Instrument zur Therapie und Selbsthilfe,
gerade bei problematischem Essverhalten,
einfach zu lernen, schnell, effektiv.
Mit EFT befreien Sie sich dauerhaft

von „Stress“-„Frust“-„Sucht“-Essen
von selbstabwertenden Gefühlen und Gedanken
frustrierenden Jojo-Effekten

und lernen
sich selbst zu lieben, wert zu schätzen und schön zu fühlen
die energetisch-seelische Balance zurück zu gewinnen
mehr Lebensqualität: Genuss, Gelassenheit, Lebensfreude
... auf Ihrem Weg zu Ihrem individuellen Zielgewicht!

In meiner Info-Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen
von EFT kennen und das Klopf-„Grundrezept“ bei sich
selbst anwenden. So können Sie sogar schon EFT als
akute „Erste Hilfe“ gegen Heißhungerattacken mit nach
Hause nehmen!

Kosten: EUR 20.-

Über mich:

Yvonne Friargiu, M.A. HP Psychotherapie
Zertifizierte EFT™-Therapeutin, Trainerin und Coach
Studium Erziehungswissenschaften, Psychologie,
Italienisch

Hypno-systemisches Coaching (Milton-Erickson-Institut
Heidelberg), Psychologie des Herzens, Systemische
Therapie und Beratung, Prozessbegleitung in Organisa-
tions- und Personalentwicklung

Weitere Infos:
www.eft-kinder-leicht.de

„EFT often works when nothing else does“

Gary Craig